



惠那峡

岐阜县

悠游自得地感受中津川市和惠那市的魅力

历史气息浓郁的山城和中山道。探寻时光的足迹，欣赏中津川、惠那的今日风貌。

悠游之旅

Nakatsugawa&Ena

简体中文版



光秀祭



付知峡



杵振花马祭



坂折梯田



地歌舞伎



五平饼

栗金糖



马笼宿



舞狮

今晚下榻的旅馆是
寻找中津川市的
住宿设施
前往中津川观光协会·住宿页面



舒悠然



中津川市・惠那市
Nakatsugawa&Ena

畅玩之后，悠然自得地泡泡温泉。

中津川市・惠那市有很多优质温泉，还有药效极高的镭温泉。可以扫描QR二维码寻找住宿设施。



今晚下榻的旅馆是
寻找惠那市的
住宿设施
前往惠那观光协会·住宿页面



舒悠然

●观光信息请看这里

中津川市观光中心
TEL: 0573-62-2277



惠那市观光协会
TEL: 0573-25-4058



※所刊登设施的营业时间、费用等可能会有所变更，出发前请再次确认。

发行者

中津川・惠那观光推进协议会、中津川・惠那广域行政推进协议会
邮编 509-7203 岐阜县惠那市长岛正家 1067-71 惠那综合厅舍内 TEL: 0573-26-1111 (分机 411)



广域行政
页面

简体字版

令和2年(2020年)11月修订

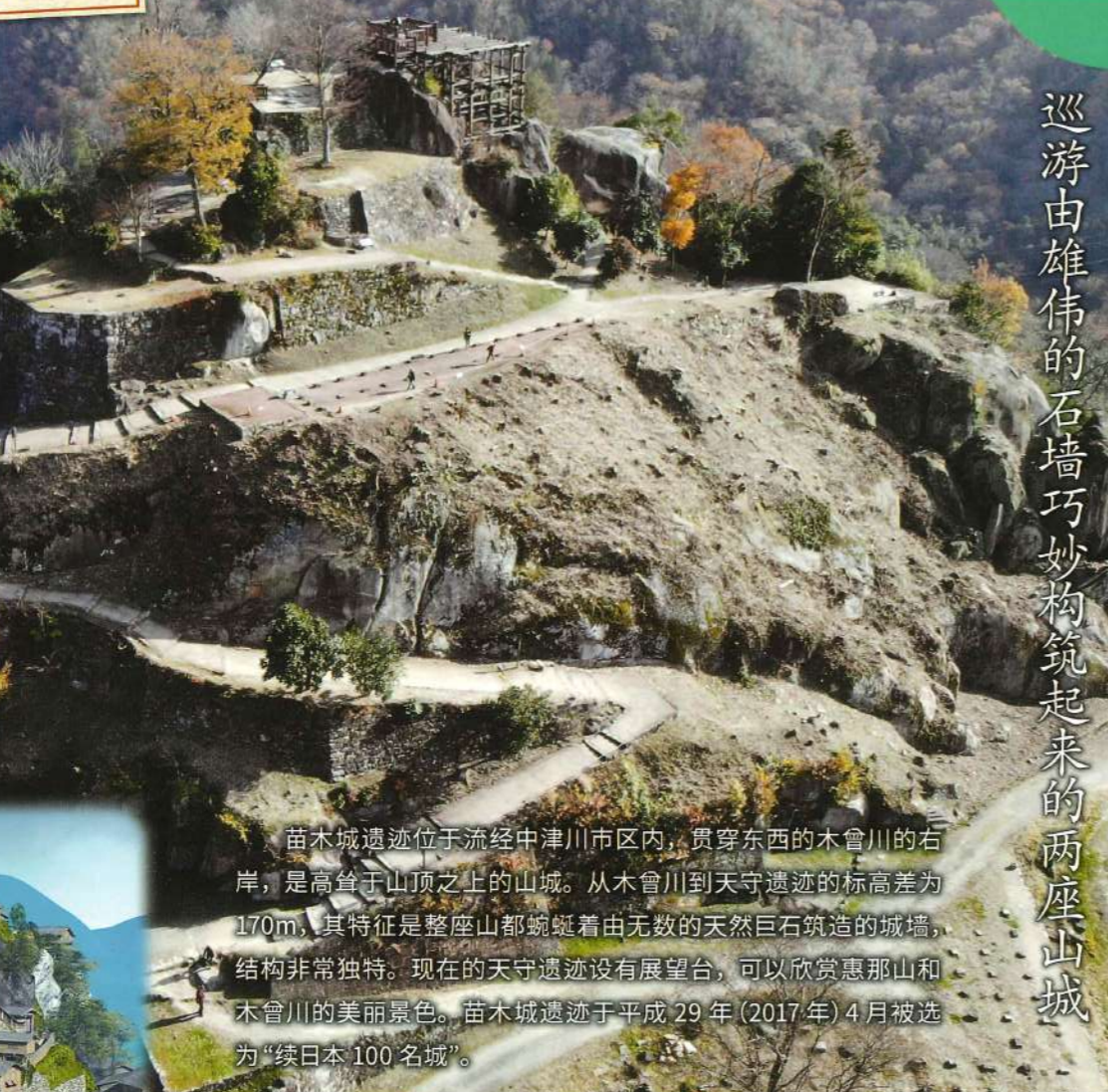
このマップは、「清流の国ぎふ」観光回廊づくり推進事業費補助金を受けています。

眺望绝景、巨石筑成的山城

苗木城遗迹

中津川

国家指定史迹



苗木城遗迹位于流经中津川市区内，贯穿东西的木曾川的右岸，是高耸于山顶之上的山城。从木曾川到天守遗迹的标高差为170m，其特征是整座山都蜿蜒着由无数的天然巨石筑造的城墙，结构非常独特。现在的天守遗迹设有展望台，可以欣赏惠那山和木曾川的美丽景色。苗木城遗迹于平成29年(2017年)4月被选为“续日本100名城”。

巡游由雄伟的石墙巧妙构筑起来的两座山城

探访二大山城遗迹

山城

日本三大山城，以雄伟的石墙而闻名的雾城

岩村城遗迹

惠那

岐阜县指定史迹

岩村城海拔717m，是日本全国最高的古城，也是日本三大山城之一，并入选“日本100名城”。岩村城是巧妙利用180m的高低差建造而成的要塞坚固的山城，雾多的气候形成了别具特色的山城风景，又被称为“雾城”。如今建筑物虽未留存，但仍能看到流传着水漫雾城传说的“雾井”等景观。



参考图 CG：浅野孝司制作

参考图 CG：成瀬京司制作

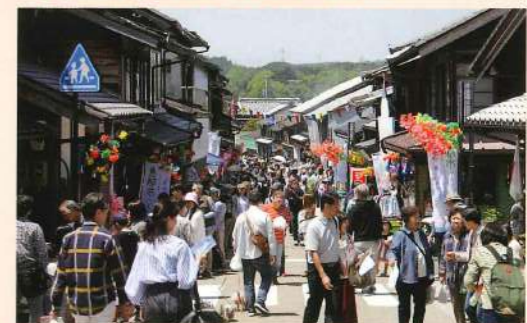
从天守遗迹眺望的自然风景

从天守展望台可以将惠那山与木曾川一览无遗，还可以远眺从中津川的市区街景到惠那的笠置山的全景。



岩村城下町巡游 边走边吃也很不错

从明知铁道岩村站到山城遗迹之间的主要道路。与豪杰们和女城主有渊源的城下町，至今仍伫立着曾繁荣一时的氏族故居。



苗木城遗迹巡游

在史料馆 查询

收费

如需要苗木城遗迹志愿者导游，请提前一周向苗木远山史料馆申请。

苗木远山史料馆
电话/0573-66-8181

天然巨石 令人赞叹 绝景 城主的守护神

大矢仓 天守展望台 笠置矢仓 八大龙王

岩村城遗迹巡游

在史料馆 查询

收费

如需要岩村町观光导游，请通过如下方式咨询。

岩村历史资料馆
电话/0573-43-3057

复原后的藩主宅邸 一之门 还有一段路 快要到了 到了

以本丸为目标 八幡宫遗迹 本丸



★ 大井宿
(木曾海道六拾九次之内 大井(广重))



★ 中津川宿(晴天的中津川)
(木曾海道六拾九次之内 中津川(广重))



★ 中津川宿(雨中的中津川)
(木曾海道六拾九次之内 中津川(广重))



★ 落合宿
(木曾海道六拾九次之内 落合(广重))



★ 马笼宿
(木曾街道 马笼站 峠远望之图(英泉))

- ★ 被认为是浮世绘的风景所绘之地。
- WC 公厕
- ↑ 休息处



一边听着导游的讲解一边在大井宿散步

中山道 大井宿



中山道蓼屋资料馆

当时41家旅馆林立、热闹非凡的大井宿。在志愿者导游的陪同下一起去名胜和宿场散步。



大井宿本阵



大井桥

在中津川宿附近逛日式点心店

中山道 中津川宿



老字号日式点心店的招牌

中津川是栗金糖的发祥地,从古时起这里就有多家日式点心店鳞次栉比。在历史气息浓郁的街头逛逛店铺也是旅行的乐趣。



栗纳豆



中山道历史资料馆

令当时的旅人心向往之的石板路散步

中山道 落合宿



落合的石板路

落合宿的魅力,就是全长840m的石板路。其中一部分是铺设于江户时代的石板路,至今仍完好保留着。



落合宿本阵



落合的梯田

在文豪 藤村的故乡马笼散步

中山道 马笼宿



藤村纪念馆

马笼宿还设有藤村纪念馆,是在日本全国罕见的坡道上建造的宿场町。从马笼宿到妻笼宿约8公里,是很受欢迎的徒步路线。



树形角落处的水车小屋



马笼宿本阵史料馆

富士见台高原



中津川 SPOT

富士见台高原属于中央阿尔卑斯山南端的惠那山脉，海拔 1,739m。可以开车直达半山腰，交通便利，也是非常受女性登山爱好者欢迎的人气景点。在山顶，可以眺望到惠那山、北阿尔卑斯山、南阿尔卑斯山、中央阿尔卑斯山，尽享壮观的 360°全景。【赏枫佳期：10 月上旬~下旬】

美术馆之旅 中津川



东山魁夷 心之旅路馆

展有日本美术画坛的代表性画家东山魁夷的版画作品。因青年时期旅途中所受心灵震撼而结缘，画师向我们捐赠了约 500 多件作品。

●地址/中津川市山口1-15 ●电话/0573-75-5222
●开放时间/9点30分~17点(入馆截至闭馆前30分钟)
●休馆日/周三(周三如遇节假日则为次日)、(12月27日~1月5日)※有临时休馆●观赏费/一般330日元,初中生以下免费(有团体优惠)



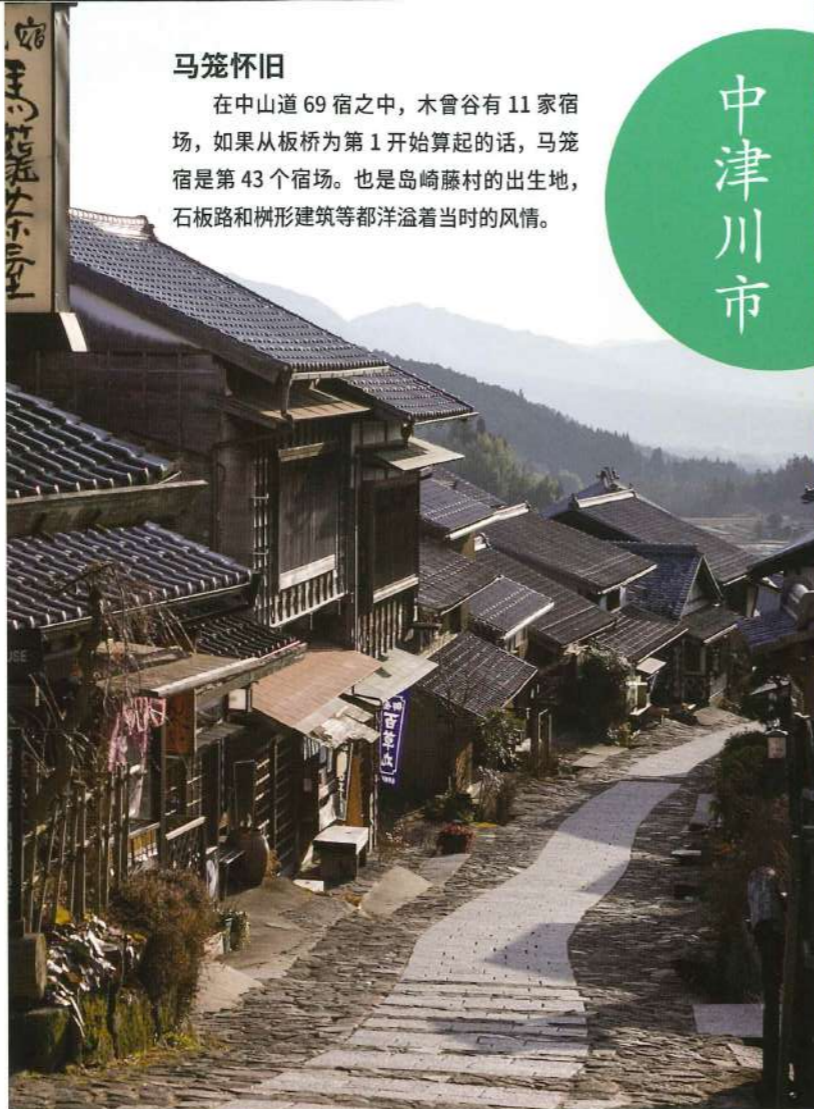
熊谷守一付知纪念馆

展有被称为画坛仙人的西洋画家——熊谷守一的作品。油彩画、墨彩画、遗物等约 500 件收藏品中，油彩画超过 100 件，堪称日本国内最大规模。

●地址/中津川市付知町7713 ●电话/0573-83-0050 ●开放时间/10点~17点(入馆截至闭馆前30分钟)
●休馆日/周一(周一如遇节假日则为次日)、年末年初※有临时休馆●观赏费/一般700日元,初中生以下免费(有团体优惠)

马笼怀旧

在中山道 69 宿之中，木曾谷有 11 家宿场，如果从板桥为第 1 开始算起的话，马笼宿是第 43 个宿场。也是岛崎藤村的出生地，石板路和树形建筑等都洋溢着当时的风情。



中津川市

惠那市



惠那峡巡游

是由约 100 年前用于拦截木曾川所建造的大井水坝所形成的人工湖。两岸奇岩怪石林立，春天樱花、夏天新绿、秋天红叶、冬天水鸟，一年四季尽赏不同美景。



日本大正村

日本大正村将过去曾发展蚕丝作为当地产业时的街道原貌保存，建筑物和风景都洋溢着大正时代的风情。仿佛穿越到大正浪漫时代的箭羽纹服装也很受欢迎。

●地址/惠那市明智町 456(日本大正村游客向导中心) ●电话/0573-54-3944 ●时间/通常(3/1~12/14)9点~17点(受理时间:截至16点30分)冬季(12/15~2月的最后一天)10点~16点(受理时间:截至15点30分) ●休馆日/年末年初(12/9~1/3) ●入馆费/收费设施通用券:成人(高中生以上)500日元、儿童(小初中生)300日元【仅能入场1馆※大正浪漫馆·大正村资料馆·大正时代馆哪一个】成人(高中生以上)300日元、儿童(小初中生)150日元的团体优惠
【日本大正村网站】<http://nihon-taishomura.or.jp>



于牧之方之墓

相传是为了悼念光秀之母——于牧之方，村民们修建了此墓。



落合岩和明智光秀出生时洗澡用的水井落合岩又被称为“土岐明智城”。据说明智光秀出生于于此城。

美术馆之旅 惠那



横井照子虞美人美术馆

展示了生长于爱知县、居住于瑞士的国际画家横井照子的作品。从高山市将近百年历史的板仓移建、改建而成的建筑物也值得一看。

●地址/惠那市大井町 2632-105 ●电话/0573-20-1181 ●开放时间/10点~17点(入馆截至闭馆前30分钟) ●休馆日/周一(周一如遇节假日则为次日)、年末年初※有临时休馆 ●观赏费/一般400日元、小学生、初中生、高中生300日元(有团体优惠)



中山道广重美术馆

以歌川广重等人的浮世绘版画为中心，展出了《木曾海道六舍九次之内》等主要以广重和木曾街道(中山道)为主题的约 500 件作品。

●地址/惠那市大井町 176-1 ●电话/0573-20-0522 ●开放时间/9点30分~17点(入馆截至闭馆前30分钟) ●休馆日/周一(节假日除外)、节假日的次日、年末年初※有临时休馆 ●观赏费/普通520日元·特别企划展820日元·18岁以下免费(有团体优惠)



博石馆
是活用当地产业——石材加工而成的石头主题公园。



加子母明治座
明治 27 年(1894 年)，合众多村民之力而建的珍贵小剧场。



根上高原
海拔约 1000m 的高原。每年 5 月上旬都会举办杜鹃花节。



花湖自然公园
设有汽车露营地的公园，能看到一望无际的荞麦田。



夕森公园
在园内的龙神瀑布周边的散步路，可以尽情享受步行的乐趣。



搭乘当地铁道和游览船悠闲游玩

体验富有个性的灵活出行。乘船游览木曾川的名胜“惠那峡”，穿过中津川市·惠那市南下，全线 25.1 公里的路线，搭乘明知铁道品尝四季美食。



惠那峡游览船

遍布奇岩，展现广阔全景的惠那峡。可以乘坐汽船欣赏随季节变化的自然景观。

●电话/0573-25-4800 ●费用/汽船·成人 1,500 日元、儿童(小学生以下)740 日元(1 名成人可带 1 名学龄前儿童免费搭乘)(有团体优惠) ●所需时间/约 30 分钟 ●全年无休(依季节运行时间有所不同)



明知铁道

全年都有能尽享美食的列车。可以一边欣赏沿途美景，一边在车内品尝使用当地食材制作的美味料理。

●电话/0573-54-4101 ●费用/2,500 日元 ●运行时间/全年(每周二、三、四、五、六、日) ●运行时间/(临时列车)12 点 25 分从惠那站出发~13 点 19 分到达明智站(出发及到达时间可能因时刻表变动而略有误差)

全年运行

需预约

特产最佳之选!!

秋季限定
中津川 遍尝栗金糖

中津川市观光中心
にぎわい特産館
人气特产馆

JR中津川站旁

●TEL / 0573-62-2277 ●营业时间 / 8点30分~18点
●休业日 / 年末年初(12月29日~1月3日)、2月第3个周日

秋季限定
栗什锦

惠那 Terrace
惠那市观光物产馆

JR惠那站旁

●TEL / 0573-25-4058 ●营业时间 / 9点~18点
●休业日 / 年末年初(12月30日~1月4日)



从栗子点心文化中品尝乡土传统风味

中津川市、惠那市是日本全国屈指可数的栗子产地。从古代起就制作栗子点心，两市有 50 家以上的日式点心店。此外，在重视各季节的庆典活动和风土习俗的文化中诞生的、极具地区特色的口味，也非常值得一尝。



县内产量 1.2位
岐阜县栗子的产量为 810 吨，居日本全国第 4。中津川·惠那的产量在县内居 1、2 位。



栗金糖

传达秋意，由当地代表性的职人手工制作的栗子点心。口感绵润，是能尽享栗子风味的绝品。



朴叶寿司

是初夏的乡土料理，清爽的朴叶香气在口中蔓延开来。富于变化的配料也是乐趣之一。



五平饼

芝麻和核桃的浓郁香气，配上甜辣的调味汁，极其勾人食欲，是代表性的乡土料理。形状有圆形和草鞋形。



KARASUMI (岐阜蒸糕)

这是在桃花节时家庭制作的乡土点心。米粉粘糯的口感和质朴的风味是其魅力。