



恵那峡



中津川市と恵那市の魅力をゆっくりのんびり

歴史ある山城と中山道。時の足跡を訪ねながら、中津川、恵那の今にふれてみませんか。



ゆるり旅

Nakatsugawa&Ena



光秀まつり



付知峡



地歌舞伎



杵振り花馬祭り



五平餅



栗きんとん



朴葉寿司



馬籠宿



坂折棚田



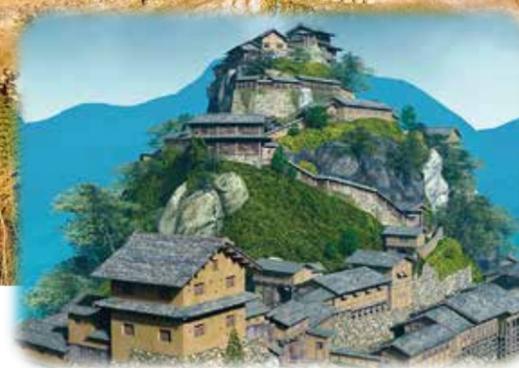
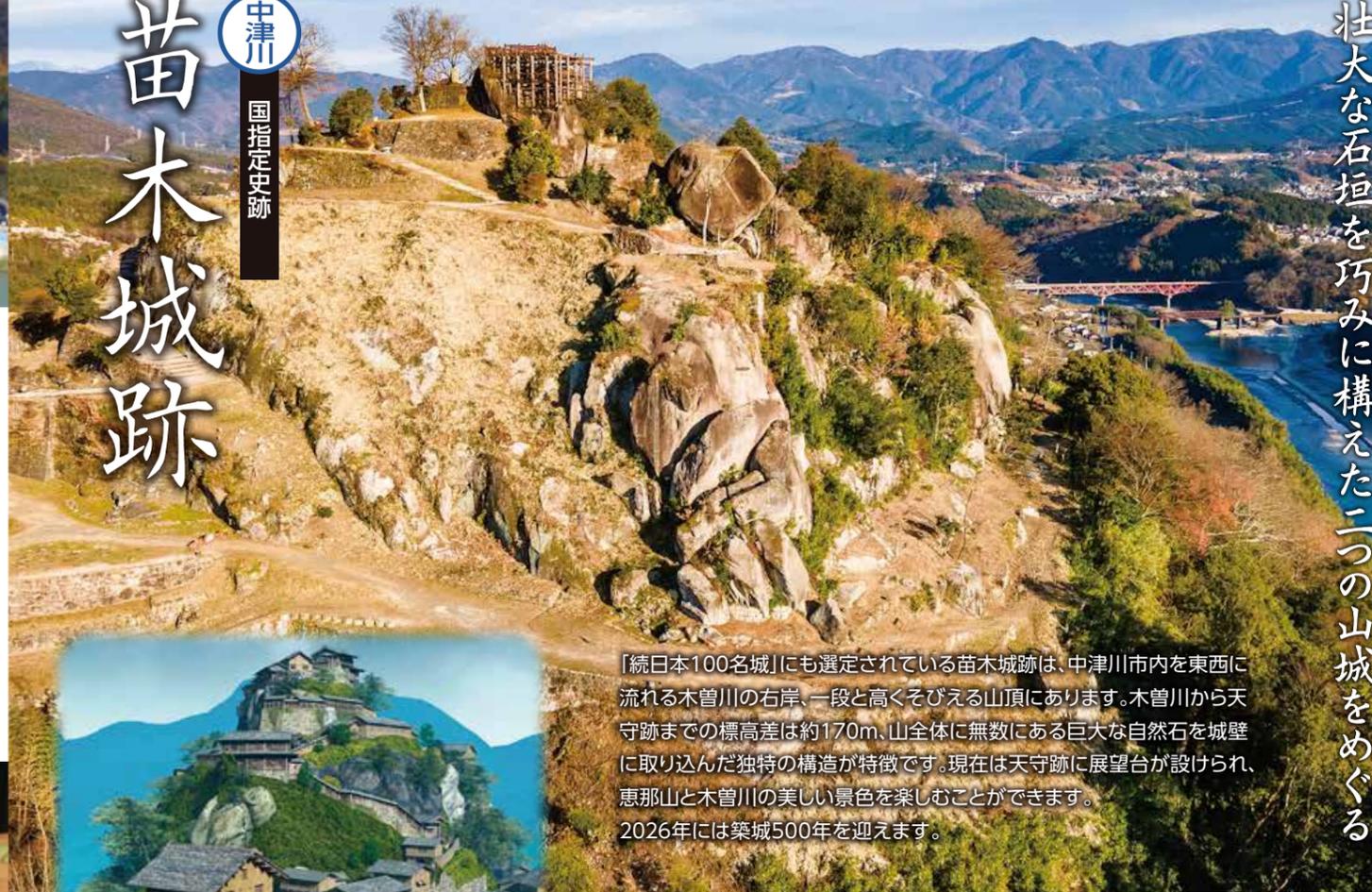
獅子舞

絶景を望む、巨岩に築かれた城

苗木城跡

中津川

国指定史跡



イメージCG：浅野孝司氏制作

「続日本100名城」にも選定されている苗木城跡は、中津川市内を東西に流れる木曾川の右岸、一段と高くそびえる山頂にあります。木曾川から天守跡までの標高差は約170m、山全体に無数にある巨大な自然石を城壁に取り込んだ独特の構造が特徴です。現在は天守跡に展望台が設けられ、恵那山と木曾川の美しい景色を楽しむことができます。2026年には築城500年を迎えます。

天守跡から望む自然の風景

天守展望台からは、恵那山と木曾川、そして中津川の街から恵那の笠置山までがパノラマで一望できる。



苗木城跡めぐり



苗木遠山史料館
電話 / 0573-66-8181

史料館で
有料
苗木城跡ボランティアガイドをご希望の方は、一週間前までに史料館へお申込みください。



足軽長屋



大矢倉



天守展望台



笠置矢倉

絶景



恵那市

恵那峡めぐり

約100年前に木曾川をせき止めて作られた大井ダムによってできた人造湖。両岸には、奇岩・怪石が立ち並び、春は桜、夏は新緑、秋は紅葉、冬は水鳥が多く集まり、四季を通じた景観を堪能できます。



大正口マン館
日本大正村
かつて蚕糸を地場産業としていた頃の町並みをそのまま保存し、建物や風景すべてに大正時代の情緒がいきている日本大正村。大正浪漫にタイムスリップできる矢掛袴のレンタル衣装も人気。有料観光ガイドもご用意。

●住所/恵那市明智町456(日本大正村観光案内所)●電話/0573-54-3944●時間/通常(3/1~12/14)9時~17時(受付時間:16時30分まで)冬季(12/15~2月末日)10時~16時(受付時間:15時30分)●休館日/年末年始(12/29~1/3)●入館料/[有料施設共通券]大人(高校生以上)700円、小人(小・中学生)500円【1館のみ入場※大正口マン館・大正村資料館・大正時代館・司葉子記念館いずれか】大人(高校生以上)300円、小人(小・中学生)150円、団体割引あり【日本大正村WEBサイト】http://nihon-taishomura.or.jp/【矢掛レンタル料(1日)】男性用3,000円、女性用2,000円、子供用1,000円【観光ガイド】~2h(3,000円)、~3h(4,000円)、3h~(5,000円)【大正村有料施設は曜日ごとに休館しています】



明智光秀ゆかりの地
落合砦と明智光秀産湯の井戸
[土岐明智城]とも呼ばれる落合砦。この砦で光秀が生まれたとされています。



於牧の方墓所
光秀の母・於牧の方を偲び、里の民が建立したといわれています。

美術館へ行こう 恵那



●**横井照子ひなげし美術館**●
国際画家横井照子氏の作品を展示。高山市から築百年近い板倉を移築・改修した建物も見どころ。季節ごとの企画展も開催。

●住所/恵那市大井町2632-105●電話/0573-20-1181●開館時間/10時~17時(入館は閉館30分前まで)●休館日/月曜日(月曜日が祝日等の場合は翌日)、年末年始●臨時休館あり●利用料金/一般400円、小・中・高校生300円(団体割引あり)



●**中山道広重美術館**●
歌川広重などの浮世絵版画を中心に、「木曾海道六捨九次之内」などに広重と木曾街道(中山道)をテーマとした作品約500点を展示している。

●住所/恵那市大井町176-1●電話/0573-20-0522●開館時間/9時30分~17時(入館は閉館30分前まで)●休館日/月曜日(祝日を除く)、祝翌日、年末年始●臨時休館あり●利用料金/一般520円・特別企画展820円・18歳以下無料(団体割引あり)●スポンサー制度で水曜日と金曜日の入館料は無料。

富士見台高原



中央アルプスの南端、恵那山系にあたる標高1,739mの富士見台高原。山の中腹まで車で行ける手軽さで、初心者にも人気のスポットです。山頂では、恵那山、北アルプス、南アルプス、中央アルプスを見渡す壮大な360°のパノラマが広がります。【紅葉の見頃:10月中旬~11月中旬】

美術館へ行こう 中津川



●**東山魁夷 心の旅路館**●
日本美術画壇を代表する東山魁夷の版画作品を展示。青年時代の旅で受けた心のふれあいが緑となり、画伯より約500点余りの寄贈を受けた。

●住所/中津川市山口1-15●電話/0573-75-5222●開館時間/9時30分~17時(入館は閉館30分前まで)●休館日/水曜日(水曜日が祝日等の場合は翌日)、(12月27日~1月5日)●臨時休館あり●利用料金/一般330円、中学生以下無料(団体割引あり)



●**熊谷守一つけち記念館**●
画壇の仙人とも呼ばれた洋画家 熊谷守一の作品を展示。油彩画・墨彩画・遺品など所蔵品約500点のうち油彩画は100点を超え、その数は国内最大規模。

●住所/中津川市付知町7713●電話/0573-83-0050●開館時間/10時~17時(入館は閉館30分前まで)●休館日/月曜日(月曜日が祝日等の場合は翌日)、年末年始●臨時休館あり●利用料金/一般700円、中学生以下無料(団体割引あり)



ストーンミュージアム博石館
地場産業である石材加工を活かした石のテーマパークです。



かしも明治座
明治27年に多くの村人の力によって創建された貴重な芝居小屋。



根の上高原
標高約900mの高原。毎年5月上旬にはつじ祭りが開催されます。



花の湖自然公園
オートキャンプ場を併設した公園。一面にはソバ畑が広がります。



夕森渓谷
渓谷内の竜神の滝周辺の散策路では、ウォーキングが楽しめます。

中津川・恵那 郷土を 食べる

栗菓子文化から郷土伝統の味をたのしむ

中津川市・恵那市は全国有数の栗産地。古くから栗菓子が作られ、両市で50店舗以上の和菓子店があります。また、季節ごとの行事や習慣を大切にす文化から生まれた、この地域ならではの個性豊かな味も自慢です。



岐阜県の栗の生産量は570トンで全国第4位。中津川・恵那は県内生産量の1、2位を誇っています。



栗きんとん
秋を伝える職人手作りの栗菓子。しっとりとした食感に栗の風味を堪能できる絶品。



朴葉寿司
初夏の郷土料理で、爽やかな朴葉の香りが口に広がる。具のバリエーションも楽しみの一つ。



五平餅
胡麻やくるみの香ばしい香りと甘辛いタレが食欲をそそる郷土代表の料理。形は団子型とわらじ型。



からすみ
桃の節句に家庭で作られてきた郷土のお菓子。米粉のもちっとした食感で素朴な味わいが魅力。

中津川・恵那 遊んで 乗って

ローカル鉄道と遊覧船でのんびり

個性豊かなモビリティで楽しむ。木曾川の名所「恵那峡」を船に乗って観光したり、中津川市・恵那市を縫って南下する、全線25.1キロの路線、明知鉄道で味わう四季の味。



恵那峡遊覧船
季節ごとに移り変わる大自然や奇岩など恵那峡の大パノラマをジェット船で楽しむことができます。



明知鉄道
年中楽しめるグルメ列車を運行。沿線の風景を楽しみながら、地元の食材を生かした料理を車内で味わうことができます。

お土産選びはここで!!



JR中津川駅横
にぎわい特産館
●電話/0573-62-2277●営業時間/8時30分~18時
●休業日/年末年始(12月29日~1月3日)、2月第3日曜日



JR恵那駅横
えなてらす
●電話/0573-25-4058●営業時間/9時~18時
●休業日/年末年始(12月30日~1月4日)



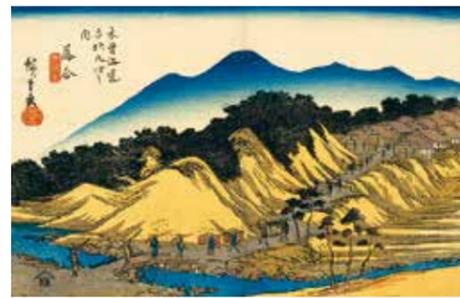
★ A 大井宿 (木曾海道六拾九次之内 大井(広重))



★ B 中津川宿(晴れの中津川) (木曾海道六拾九次之内 中津川(広重))



★ 不明 中津川宿(雨の中津川) (木曾海道六拾九次之内 中津川(広重))



★ 落合宿 (木曾海道六拾九次之内 落合(広重))



★ D 馬籠宿 (木曾街道 馬籠駅 峠ヨリ遠望の図(英泉))

★ は、浮世絵の風景はここからのものだろうと思われる場所。

WC トイレ

↑ 休憩所

中山道 中山道をめぐる旅

街道沿いに残る旅人や歴史人の足跡をたどる

江戸時代から整備された五街道の一つである中山道は、江戸日本橋を拠点に、京都三条大橋までを結ぶ重要な街道。全長135里32丁(約534km)で69の宿場のうち中津川市と恵那市で、4つの宿場があります。



ガイドに耳を傾けながら大井宿散策

中山道 大井宿



中山道ひし屋資料館

当時41軒の旅籠が立ち並び大いに賑わい誇ったとされる大井宿。ボランティアガイドと一緒に名所や宿場散策を。



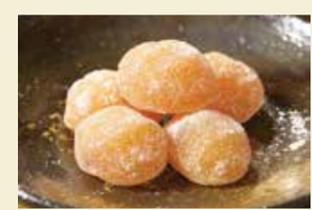
大井宿本陣



大井橋

中津川宿界隈で和菓子屋めぐり

中山道 中津川宿



栗納豆

栗さんといん発祥の地である中津川は、古くから多くの和菓子屋が軒を連ねる。歴史を散策しながらお店を覗くのも旅の楽しみ。

「栗さんといん発祥の地」碑



中山道歴史資料館(脇本陣跡)

当時の旅人に思いをはせ石畳散策

中山道 落合宿



落合の石畳

落合宿の魅力は、何といても全長840mにおよぶ石畳。一部には江戸時代からの石畳が、今もそのまま残っています。



落合宿本陣



落合の棚田

文豪 藤村のふるさと馬籠を歩く

中山道 馬籠宿



藤村記念館

藤村記念館もある馬籠宿は、全国でも珍しい坂道に沿って造られた宿場町。馬籠宿から妻籠宿までの約8キロは、人気のハイキングコースです。



石坂の両脇に並び宿場街



馬籠脇本陣史料館

日本三大山城、壮大な石垣を誇る霧ヶ城

岩村城跡

恵那

岐阜県指定史跡

全国で最も高い標高717mに築城されたことで日本三大山城のひとつとされ、「日本100名城」にも選定されている岩村城は、180mもの高低差を巧みに利用した要害堅固な山城で、霧が多いこの地方の気候も城づくりに活かされ、別名「霧ヶ城」とも呼ばれています。建物は現存していませんが、今も水を混える霧ヶ城伝説にもなった「霧ヶ井」などが現在でも確認できます。



イメージCG：成瀬京司氏制作



岩村城下町めぐり 食べ歩きも楽しみ

明知鉄道岩村駅から城跡までをつなぐ本通り。英傑と女城主ゆかりの城下町は繁栄当時の旧家が今も佇みます。



岩村歴史資料館
電話 / 0573-43-3057

岩村観光ガイドをご希望の方は、10日前までに下記へお問い合わせください。
恵那市観光協会岩村支部
電話 / 0573-43-3231

資料館で下調べ **有料**

復元された藩主邸 **本丸めざして**

一の門 **まだまだ**

八幡宮跡 **もう少し**

本丸 **到着**

中津川市・恵那市
Nakatsugawa&Ena

今夜の宿は・・・
中津川市の宿泊施設を探す
中津川観光協会・宿泊ページへ

今夜の宿は・・・
恵那市の宿泊施設を探す
恵那市観光協会・宿泊ページへ

たつぷり遊んだあとは、湯ったりと。
中津川市・恵那市には沢山の良泉があり、薬効高いラジウム温泉も楽しめます。
QRコードから宿泊施設を探すことができます。
日帰り入浴不可の温泉もございます。ご利用前にご確認ください。

ゆったり ゆるり

ゆったり ゆるり

●観光情報はここから

中津川市観光案内所
TEL : 0573-62-2277

恵那市観光協会
TEL : 0573-25-4058

※掲載されている施設の営業時間、料金等は変更されている場合がございますので、お出かけ前に一度確かめください。

発行元 中津川・恵那観光推進協議会
〒509-7203 岐阜県恵那市長島正家1067番地の71恵那総合庁舎内 TEL:0573-26-1111(内線411)

令和7年9月 改訂