四季折々に楽しめる美しい大自然 Nature Scenic spots

日本百名山選定の「恵那山」をはじめ、木曽川の渓谷「恵那峡」など自然豊かな景観の数々。「坂折棚田　田の神様灯祭り」や絶景で名高い「付知峡」など、季節ごとに撮影を楽しめるスポットも満載です。



坂折棚田



恵那峡

写真映え抜群!



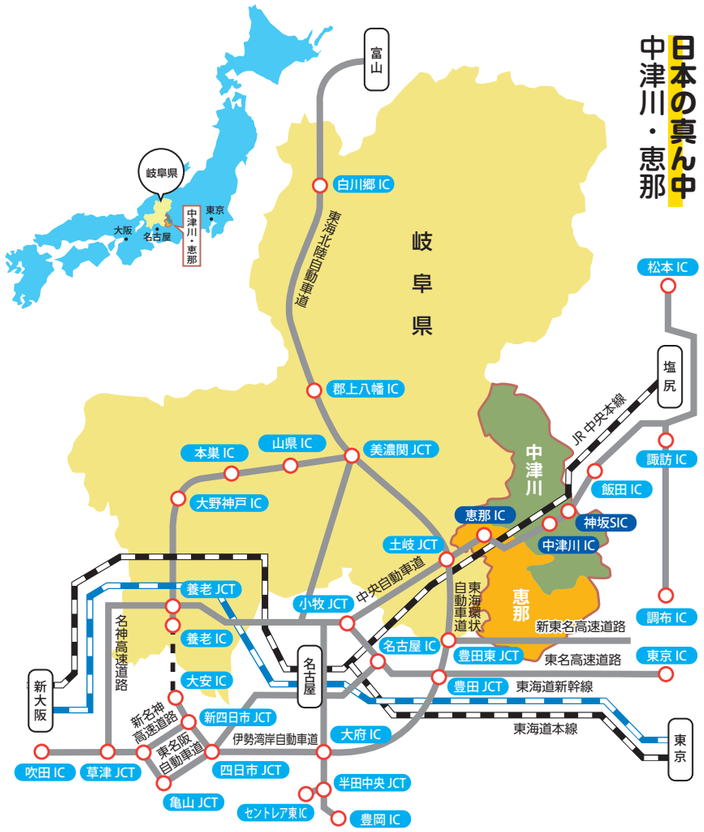
付知峡



苗木さくら公園

見て、歩いて、大自然の魅力を体感

日本の真ん中 中津川・恵那



中津川IC・恵那ICまでのアクセス時間

名古屋 IC	約62 km（中央自動車道経由）	約42分	恵那 IC
美濃関JCT	約60km（東海環状道経由）	約44 分	
東名高速 豊田JCT	約72km（東海環状道経由）	約48 分	
	約10km（中央道）	約7分	
諏訪IC	約118km（中央自動車道）	約80分	中津川 IC
飯田IC	約37km（中央自動車道）	約30分	
調布 IC	約283km（中央自動車道）	約3 時間13 分	

発行元

中津川・恵那観光推進協議会
中津川・恵那広域行政推進協議会

〒509-7203 岐阜県恵那市長島町正家 1067 番地 71 恵那総合庁舎内
TEL：0573-26-1111（内線 411）　URL：https://www.ne-koiki.jp/

令和8年9月　改訂

※運転しながらのスマートフォン等の注視・通話やカーナビゲーション装置等の注視は、画面に意識が集中してしまい、周囲の危険を発見することができず、歩行者や他の車に衝突するなど、重大な交通事故につながり得る極めて危険な行為ですので、絶対にやめましょう。



Nature Scenic spots

自然・景勝地で癒される!

スマホで巡る 中津川・恵那の観光地

QRコードを読み込んで目的地まで簡単ナビゲート!

QR ドライブマップ

中津川・恵那

QRCODE DRIVE MAP

博物館や美術館を満喫!



Museums

中山道を歩こう!



Nakasendo

城跡・城下町に触れる!



Castle ruins
Castle town

目的別で観光地が探せます!

QRCODE DRIVE MAP

QRCODE DRIVE MAP

QRコードを読み込んで 目的地まで簡単ナビゲート!

スマホ片手に魅力いっぱいの中津川・恵那を満喫しよう!

日本のほぼ真ん中に位置する、中津川・恵那。緑豊かな山々や山あいを流れる清流の大自然。風情ある古き良き街並みや、戦国時代の面影を残す山城。個性豊かな博物館や美術館も多く、誰もが楽しみを見いだせる多彩な魅力にあふれています。

ドライブマップ

中津川・恵那

QRCODE DRIVE MAP

このマップの便利な使い方

このドライブマップでは、「QR コード」と「Google マップ」を使って、観光スポットを案内します。

STEP 1　行き先を決めてQRコードを読み取ります。

行ってみたい場所の横にある QR コードをスマートフォンのカメラで読み取って、リンク先をタップしてください。

※QR コードを読み取りにくい場合は、拡大表示をしてください。

STEP 2　ナビ開始をタップします。

目的地の場所と最新情報が表示されます。「ナビ開始」をタップして出発。

※通行できない経路を示す場合がございますので、実際の通行規制に従ってご利用ください。

STEP 3　ゆっくり観光をお楽しみください。

目的地に到着。ゆっくりご観光ください。次の場所に行く場合は、1 に戻って QR コードを読み取り、目的地を検索してください。

●掲載位置情報は 2023 年 2 月現在のものです。●この冊子は QR コードと Google マップを利用しています。●本サービスを利用して生じたトラブルや損害については補償いたしかねます。あらかじめご了承の上、ご利用ください。●お使いの端末や環境によっては動作保証ができないものがあります。●オンラインでご利用の際には、各通信会社の通信料がかかります。●Google マップで表示される、物件の情報は、本誌に掲載の情報とことなる場合があります。あくまで目安としてお使いください。●本サービスは予告なく内容を変更することや終了する場合があります。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

中山道でつながるまち　中津川・恵那 Nakasendo

江戸時代から整備された五街道の一つである中山道は、江戸日本橋を拠点に、京都三条大橋までを結ぶ重要な街道。全長135里32丁(約534km)69宿のうち、中津川市と恵那市に4つの宿場があります。



B 中津川宿〈晴れの中津川〉
歌川広重「木曽海道六拾九次之内　中津川」



C 落合宿
歌川広重「木曽海道六拾九次之内　落合」



A 大井宿
歌川広重「木曽海道六拾九次之内　大井」

D 馬籠宿
渓斎英泉「木曽街道　馬籠駅　峠ヨリ遠望之図」

※掲載している各作品は「中山道広重美術館」が所蔵するものです。

中津川・恵那の昔話「赤壁城」ー苗木城跡にまつわる物語ー

苗木のお城は赤土で壁が塗ってあるばかりで、表面が白く塗ってありません。これはお金がないので塗ってないのではないかと思われるからと、あるとき白く塗ることに決められました。村人が集められ、足場を組んで、見る間にお城は白く塗られていきました。木曽川を見下ろすような位置に、燦然と輝く白いお城の姿に、みんな思わず喜びの喚声を挙げました。

するとその時、突然空が暗くなって、黒雲が低く垂れ込めました。ときどき突風が木の枝をゆすり、ちぎれた木の葉が小鳥のように空に舞います。「嵐がくるぞ」人々は自分の家へ帰ると、戸締まりをしっかりして嵐の過ぎるのを待ちました。嵐は一晩中ごうごうと吹き荒れ、人々は眠らずに朝を迎えました。

朝になって、お城の方を眺めた人々は、アッと驚きました。これはどうしたことでしょうか。お城の白壁はすっかり削り取られ、お城はもとの赤壁に戻ってしまっているではありませんか。また人々が集められ、お城に白い壁が塗られました。今度は前よりもしっかりと塗られて、それはそれは美しい、白壁のお城になりました。すると、どこからともなく黒い雲が現れて、激しい雨が降り始め、雷がドオーン、ドオーンと鳴り響きました。木曽川から龍が現れてお城をいくえにも巻くと、龍はその鋭い爪で、ガリガリと白壁を削り取っているではありませんか。

お城はもとの赤壁に戻り、龍も姿を消しました。お殿さまは龍の顔が、ご先祖さまに似ていたといわれました。それからというもの、もうお城を白壁にしようという話は一度もなく、ずっと苗木のお城は赤壁のままにされてきました。



提供：東美濃農業協同組合
https://ja-higashimino.or.jp/book/

科学・芸術の世界をじっくり味わう Museums

歴史的な建造物や中山道にまつわる資料館、体験型の博物館・科学館、ひとりの作家にスポットを当てた美術館など、バリエーションに富んだ施設の数々。心満たされる時間を過ごせます。

37 熊谷守一つけち記念館



オススメ

画家ゆかりの品々も展示

47 岩村歴史資料館



オススメ

動乱の戦国時代の暮らしを学ぼう

歴史情緒あふれる城跡 Castle ruins Castle town

自然の地形を活かして築かれた苗木城、日本三大山城のひとつの岩村城をはじめ、他にも多くの戦国時代の面影を遺す城跡が点在していますので、ゆったりご散策ください。

31 苗木城跡



オススメ

天守展望台からの景色が抜群

33 岩村城跡



オススメ

6段に積まれた石垣は圧巻