自然のなかを歩こう！標高900mの別世界

五感で楽しむ根の上高原

ここにあるのは、森と湖だけ。
遊園地のようなアトラクションはなくても、
歩いてみると、季節の草花や木々の香り、
鳥の声、湖を渡る風など、さまざまな発見に出会えます。
景色を眺めたり、立ち止まって深呼吸したり。
自分のペースで歩く時間そのものが、心とからだをリフレッシュ
させてくれます。
時間を忘れて、自然を満喫してはいかがでしょうか？



Walking course

ウォーキングおすすめ　お気軽お散歩コース
約20分・・・・・500m
1 ▸ 7 ▸ 6 ▸ 1

ウォーキング初級　根の上湖一周 お手軽散策コース
約40分・・・・・・1km
11 ▸ 9 ▸ 8 ▸ 11

ウォーキング中級　保古の湖一周 ハイキングコース
約90分・・・・・ 4km
1 ▸ 2 ▸ 3 ▸ 5 ▸ 6 ▸ 7 ▸ 1

ウォーキング上級　保古山トレッキング コース
約240分・・・・ 8km
1 ▸ 2 ▸ 3 ▸ 4 ▸ 5 ▸ 6 ▸ 7
8 ▸ 9 ▸ 10 ▸ 11 ▸ 12 ▸ 1

季節の見どころ

春
コバノミツバツツジ
ドウダンツツジ
シロヤシオ

夏
ササユリ
サギソウ
ハッチョウトンボ

秋
ワカサギ釣り
紅葉
夕焼け

冬
渡り鳥
どんど焼き
湖結氷